



ÖSTERREICHISCHE  
APOTHEKERKAMMER

Presseaussendung:

## VORSORGE HILFT!

**Die Gesundheitsvorsorgeaktion der Kärntner Apotheken – holen Sie sich Ihren GRATIS Diabetesvorsorgetest gegen eine freiwillige Spende für Kinder mit Diabetes!**

(Klagenfurt, 27. Mai 2019) - Von 03.06. bis 19.06.2019 findet in den Kärntner Apotheken die „**YES we care**“ Diabetes-Vorsorgeaktion statt. In wenigen Minuten erfahren die Teilnehmer, wie es um ihre Gesundheit steht. Ziel der Vorsorgeaktion ist es, ein potentielles Diabetesrisiko frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls zu einem Arztbesuch zu motivieren.

*„Weltweit sind 366 Millionen Menschen an Diabetes erkrankt. Das metabolische Syndrom wird definiert durch die Symptome: Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte, Bluthochdruck und erhöhte Blutzuckerwerte. Während Übergewicht sichtbar ist und als kosmetisches Problem in der Bevölkerung wahrgenommen wird, werden erhöhte Blutzuckerwerte oftmals mit dem Satz: „Ich hab ein bisschen Zucker...“ bagatellisiert. Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes Typ 2 sind ernstzunehmende Folgen des metabolischen Syndroms, so Dr. med. Peter Kitzler, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Sportarzt.*

Die von der Kärntner Gesundheitsreferentin Landeshauptmann-Stellvertreterin Dr.<sup>in</sup> Beate Prettner begrüßte Vorsorgeaktion wird in Kooperation zwischen der Apothekerkammer Kärnten, den teilnehmenden Kärntner Apotheken, zahlreichen Kärntner Gemeinden sowie der YES we care GmbH umgesetzt.

*„Unsere Kunden können als Vorsorgemaßnahme während der Aktionstage in den teilnehmenden Kärntner Apotheken einen Diabetes-Vorsorgetest durchführen. Mit diesem Langzeitblutzuckertest (HbA1c) erhalten Sie ihren aktuellen Diabetes-Status, denn jeder zweite Diabetiker weiß nicht, dass er Diabetes hat. Uns liegt die Gesundheit unserer Kunden am Herzen“, so Mag. pharm. Paul Hauser, Präsident der Apothekerkammer Kärnten.*

Jeder Kunde kann ohne Anmeldung im Aktionszeitraum in der teilnehmenden Partnerapotheke den Langzeitblutzucker HbA1c messen lassen. Die Bestimmung dauert nur wenige Minuten. Die Messung kann jeder Zeit gemacht werden, der Kunde muss nicht nüchtern sein. Anschließend weiß der Betroffene, wie es um sein Diabetesrisiko steht.

Im Gegenzug werden die Kunden eingeladen, eine freiwillige Spende für Kinder mit Diabetes aus Kärnten zu geben. Mit dieser Spende werden Kärntner Kinder mit Diabetes und ihre Familien unterstützt!

*„Gesundheitspolitik beginnt nicht bei der Behandlung von Krankheit, sondern beim Erhalt der Gesundheit: Prävention und Vorsorge werden daher in Kärnten ganz bewusst gestärkt,*

*entsprechende Maßnahmen unterstützt und gezielt Projekte umgesetzt“ so Dr. Beate Prettnner, Landeshauptmann- Stellvertreterin*

Die Diabetes-Vorsorgeaktion ist eine der Maßnahmen, die das Land Kärnten in diesem Sinne fördert: Jede früh erkannte Erkrankung ist eine ernste Erkrankung weniger! Gerade bei Krankheiten, die sich langsam und für die Betroffenen unauffällig entwickeln, sind Frühdiagnosen nur durch Vorsorgeuntersuchungen möglich. Zu diesen Erkrankungen zählt Diabetes.

**Dr. Beate Prettnner betont weiters:** *„Die Vorsorgeaktion in den Kärntner Apotheken ist ein tolles und wichtiges Serviceangebot für die Bevölkerung: Sie sollte es annehmen! Zum eigenen gesundheitlichen Wohlergehen.“*

*„Die Bereitschaft der Kärntner Apotheker, eine solche Vorsorgeaktion zu unterstützen, ist eine großartige Chance für das österreichische Gesundheitssystem. Nicht nur, weil die Bevölkerung die Apotheker zu den vertrauenswürdigsten Berufsgruppen zählt, sondern auch weil der schnelle und anonyme Zugang zum Vorsorgetest gerade in der Apotheke ein großer Vorteil ist“, so Mag. Thomas Exel, Geschäftsführer der YES we care GmbH.*

Mittels eines Fingerstiches mit einer Sicherheitslanzette wird ein kleiner Blutstropfen gewonnen. Der Messvorgang dauert wenige Minuten. Das Ergebnis wird in einem persönlichen Auswertungsbogen eingetragen und dem Kunden übergeben. Der „YES we care“ Auswertungsbogen ist übersichtlich und einfach gestaltet. Der Kunde wird anschließend eingeladen, seinen Wert mit einem Arzt seines Vertrauens zu besprechen. Es werden keine personenbezogenen Daten aufgenommen.

**Dr. med. Peter Kitzler ist von der Aktion begeistert und betont weiters:** *Studien zeigen, dass weltweit nur jeder zweite Diabetiker von seiner Diabeteserkrankung weiß. Diabetes spürt die betroffene Person nicht sofort. So werden Diagnosen oft viele Jahre nach dem Ausbruch der Krankheit durch Folgekrankheiten diagnostiziert. Je früher man risikobehaftete Personen entdeckt, desto eher und besser kann ihnen geholfen werden. Die YES we care Vorsorgeaktion kann einen einfachen und schnellen Beitrag leisten, um diese Personen zu entdecken.*

**Weitere Informationen zu dieser Aktion entnehmen Sie bitte auch:** [www.yeswecare.at](http://www.yeswecare.at)

**Interviewpartner:**

- Mag. pharm. Paul Hauser, Präsident der Apothekerkammer Kärnten
- Dr. Beate Prettnner, Landeshauptmann- Stellvertreterin
- Dr. med. Peter Kitzler, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Sportarzt
- Mag. Thomas Exel, Geschäftsführer YES we care GmbH

**Rückfragehinweise:**

Österreichische Apothekerkammer

Landesgeschäftsstelle Kärnten

Telefon: 0463/513366

Mail: [kaernten@apothekerkammer.at](mailto:kaernten@apothekerkammer.at)

**Download der Presse-Informationen finden Sie unter:**

[www.yeswecare.at/pk19052701](http://www.yeswecare.at/pk19052701)