



Endauswertung - Steiermarkt 2018

Die Gesundheitsvorsorgeaktion 2018 in steirischen Apotheken mit Unterstützung des Landes Steiermark, der Apothekerkammer Steiermark, zahlreichen steirischen Gemeinden und der Exel Medical GmbH.

Vom 01.06.2018 bis 14.11.2018 nutzten, in 56 steirischen Apotheken, 5.147 Menschen die Yes we care Vorsorgeaktion

Wie gesund sind die Steirer?

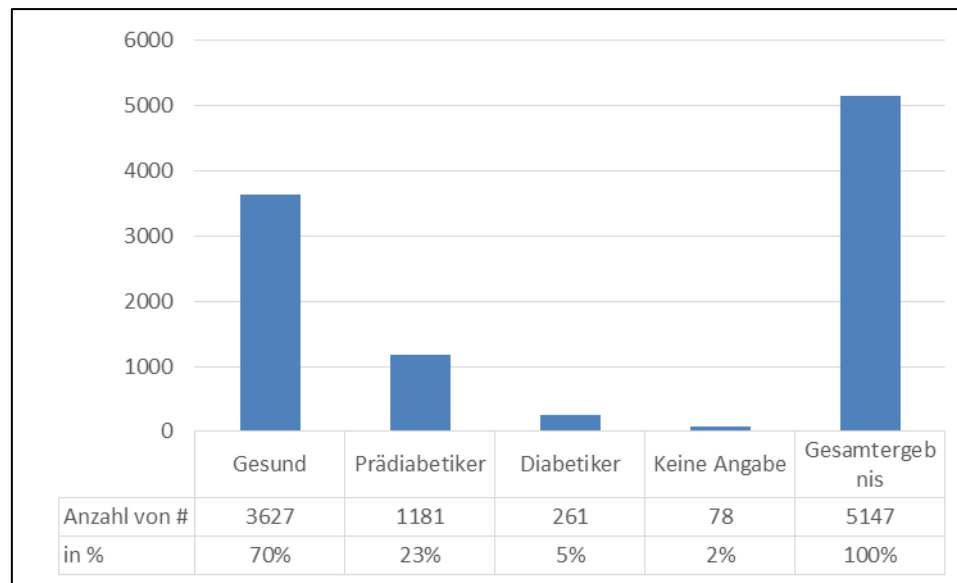
Gesundheitsvorsorgeaktion in steirischen Apotheken



Aktionszeitraum:	01.06.2018 bis 14.11.2018
Apotheken:	56 teilgenommene steirische Apotheken
Gemeinden:	31 Apotheken wurden von in Summe 26 Gemeinden (aus jedem steirischen Bezirk) und 2 Unternehmen bei der Aktion unterstützt
Aktionsdauer:	pro Apotheke im Durchschnitt 2 Wochen
Vorsorgetest:	Stoffwechselforsorgetest <ul style="list-style-type: none">– HbA1c Langzeitblutzucker– Gesamtcholesterin– HDL Cholesterin– LDL Cholesterin– Triglyceride– Blutdruck, BMI, Bauchumfang
Screenings:	5.147 Personen

HbA1c (Langzeitblutzucker)

Gesundheitsvorsorgeaktion in steirischen Apotheken



Bei 261 bzw. 5% der Teilnehmer wurde ein diabetischer Wert gemessen (HbA1c über 6,4%).
Davon wussten 94 Teilnehmer nicht, dass sie Diabetes haben!

Bei **1.442 bzw. 28% der Teilnehmer** wurde ein prädiabetischer oder diabetischer Wert (also ein HbA1c über 5,7%) gemessen. Es wurde empfohlen, die Werte mit einem Arzt des Vertrauens zu besprechen!

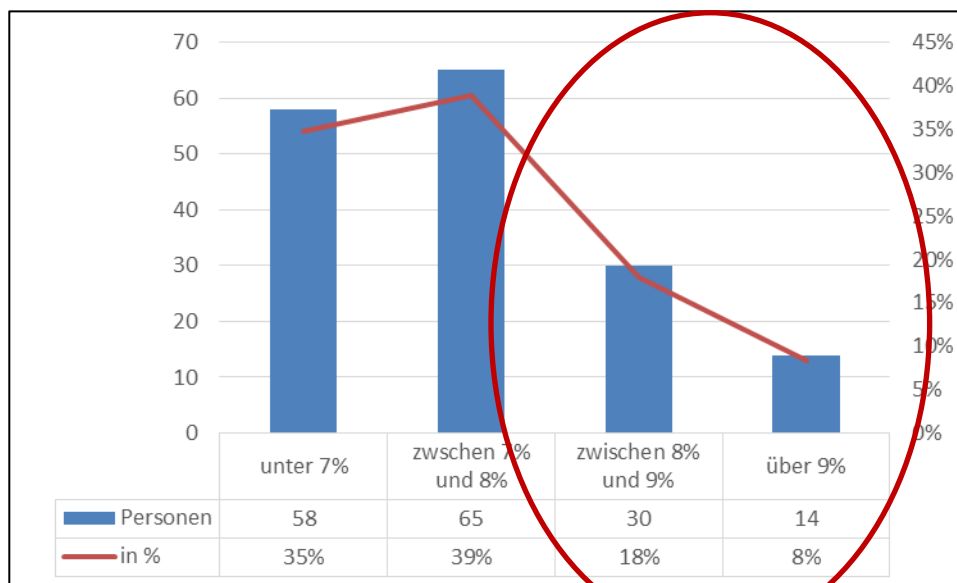
09.01.2019

3

HbA1c – bestehende Diabetiker

Gesundheitsvorsorgeaktion in steirischen Apotheken

Diabetiker in Behandlung haben eine hohe Chance mit Diabetes gut leben zu können. Das Gesundheitssystem gibt Betroffenen mehrmals im Jahr die Möglichkeit kostenfreie Kontrollen beim Arzt zu machen. Als Zielwert für einen gut eingestellten Diabetiker sollte der HbA1c Wert unter 7% liegen.



Bei 26% der Diabetiker (die von ihrem Diabetes wissen) lag der HbA1c-Wert über 8% (bei 65% der Diabetiker lag der HbA1c-Wert über 7%).

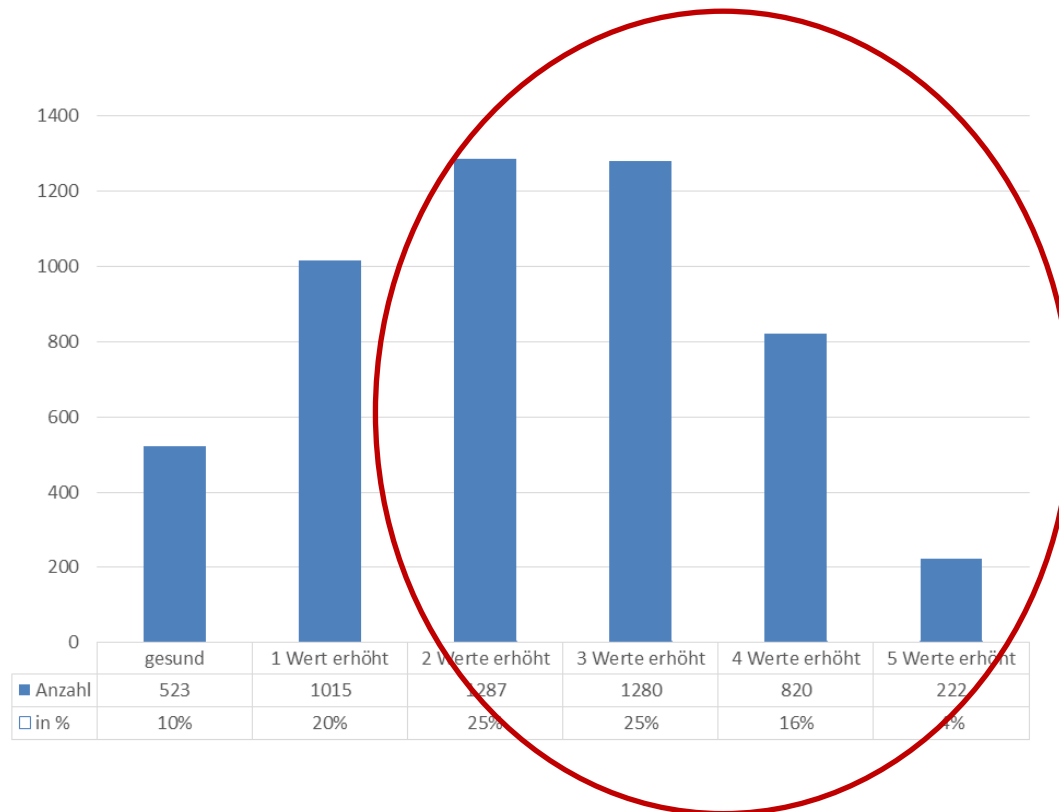
09.01.2019

4

Teilnehmer nach erhöhten Werten

Gesundheitsvorsorgeaktion in steirischen Apotheken

In Summe haben 70% der Teilnehmer zwei oder mehr Werte außerhalb des empfohlenen Bereiches und sind somit einem erhöhten Risiko ausgesetzt.



09.01.2019

5

Wie gesund sind die Steirer?

Gesundheitsvorsorgeaktion in steirischen Apotheken



In Summe haben 5.147 Teilnehmer die YES we care Gesundheitsvorsorgeaktion in steirischen Apotheken genutzt.

Die Fakten:

- **94 neue Diabetiker konnten entdeckt werden**
- **1.442 Teilnehmer (28%) haben einen prädiabetischen (23%/1.181) oder diabetischen (5%/261) Wert**
- 65% der Diabetiker in Therapie haben einen HbA1c Wert über 7%

- **43 % aller Teilnehmer haben ein zu hohes Gesamtcholesterin!**
- **62% der Teilnehmer haben einen zu hohen Blutdruck**
- 41% der Teilnehmer haben einen „krankhaften“ Bauchumfang
- 53% Personen sind übergewichtig oder adipös

- **70% der Teilnehmer haben zwei oder mehr Werte außerhalb des empfohlenen Bereiches und sind somit einem erhöhten Risiko ausgesetzt**

Allen Teilnehmern wurde empfohlen ihre Auswertung mit einem Arzt des Vertrauens zu besprechen.

09.01.2019

6