

Datum: _____

IHR VORSORGETEST

Ihr Geschlecht: Männlich Weiblich

In Österreich geboren? Ja Nein

Ihre Altersgruppe:

< 20 20-29 30-39 40-49 50-59 > 60

Ihr Gewicht: kg

Ihre Körpergröße: cm

BMI:

Sind Sie Diabetiker? Ja Nein

Seit wann?

Machen Sie Diäten? Ja Nein

Nehmen Sie Medikamente? Ja Nein

Brauchen Sie Insulin? Ja Nein

Ja Mit der Durchführung des Vorsorgetests erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Ergebnisse anonym im Rahmen der statistischen Berechnung ausgewertet werden dürfen.

Bauchumfang

Der Bauchumfang gibt indirekt Auskunft über das Viszeralfett, jene in der Bauchhöhle liegende Fettschicht, die sich bei ungesunder Ernährung und mangelnder Bewegung bildet und Krankheitsrisiken am ehesten indiziert.

Frauen



Männer



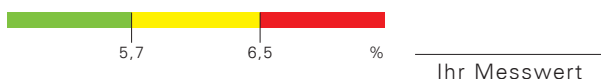
Blutdruck

Der Blutdruck beschreibt, mit welchem Druck das Blut durch die Blutgefäße des Organismus fließt. Zu hoher Blutdruck deutet auf mögliche Anzeichen für Erkrankungen hin.



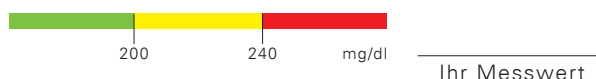
Diabetesparameter HbA1c

Diabetes ist eine Stoffwechselerkrankung mit erhöhten Blutzuckerwerten. Das HbA1c ist ein wichtiger Marker zur Bestimmung von Diabetes. An den HbA1c-Werten kann der durchschnittliche Blutzucker der letzten zwei bis drei Monate abgelesen werden.



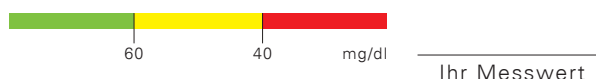
Gesamtcholesterin

Das Gesamt Cholesterin ist eine weiche, fettähnliche, fast wachsige Substanz, die im gesamten Blutkreislauf vorhanden ist. Cholesterin ist ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Körpers, da es der Produktion der Zellmembran, einigen Hormonen und anderen wichtigen Körperfunktionen dient. Hat der Körper jedoch zuviel Cholesterin im Blut, lagert es sich in den Arterien ab und erhöht das Risiko für Herzinfarkt und andere Herz-Kreislaufkrankungen.



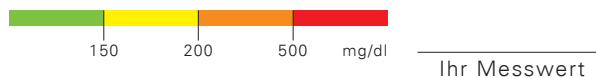
HDL Cholesterin (das „Gute“)

Das „gute“ HDL-Cholesterin (High Density Lipo-protein = Lipoproteine mit hoher Dichte), ist für den Rücktransport des Cholesterins zur Leber und damit „für die Entsorgung aus dem Körper“ verantwortlich.



Triglyceride

Die Triglyceride werden aus der Nahrung über den Darm aufgenommen und auch im Körper selber hergestellt. Der Körper gewinnt aus Triglyceriden Energie, sie sind ein „Brennstoff“ für unseren Organismus.



calk.LDL Cholesterin (das „Schlechte“)

Das „schlechte“ LDL-Cholesterin (Low Density Lipoprotein = Lipoproteine mit niedriger Dichte), ist der Bestandteil, der Cholesterin zu den Zellen und Gefäßen transportiert, wo es abgelagert werden kann, wenn zu viel davon da ist.

